

Ta préparation

Checklist de la personne soumise

À cocher avant de rejoindre le Donjon. Une douche est requise en arrivant puis en repartant.

☐

Une douche douce

Une toilette douce, sans produits irritants.

AVANT & APRÈS

☐

Des mains soignées

Mains lavées, ongles propres, courts et limés.

AVANT & APRÈS

☐

Une bouche fraîche

Dents brossées avant de venir.

☐

Du linge propre

Sous-vêtements et vêtements frais.

☐

Une peau respectée

Évite le rasage de dernière minute.

☐

Un parfum discret

Évite les parfums puissants et les huiles sur la peau.

☐

Un doute ? Préviens-moi

Fièvre, plaie ou irritation : on adapte ou on reporte.

La propreté prépare la séance. La sincérité protège la rencontre.