
Avant notre semaine

01 · FAIRE CONNAISSANCE

Réponds librement. Tu peux laisser une question de côté et nous en parler ensemble.

Enregistre le PDF rempli, puis renvoie-le selon les indications reçues après notre échange.

Pseudo ou prénom

Adresse e-mail pour te répondre

Comment souhaites-tu que je m'adresse à toi ?

Prénom d'usage, pronoms ou autre précision, si tu le souhaites.

Qu'aimerais-tu vivre pendant ces sept jours ?

Une présence tendre, complice, joueuse, sensuelle... décris ce qui compte pour toi.

Quelques mots sur toi et ton quotidien

Ce qui t'occupe, te réjouit, te ressemble. Rien d'intime n'est obligatoire.

Quelle place aimerais-tu donner à ce lien ?

Une parenthèse légère, un rendez-vous régulier, une complicité à inventer...

☐ Je confirme avoir 21 ans ou plus.

Les échanges

02 · TROUVER NOTRE RYTHME

Nous choisirons ensemble les moments qui conviennent à nos deux quotidiens.

Fuseau horaire ou ville

Pour situer nos horaires, sans demander ton adresse.

Date de début souhaitée

Sous réserve de nos disponibilités.

À quels moments aimes-tu recevoir des messages ?

Matin, pause, soirée ; moments à éviter ; réponses parfois différées.

Pour nos deux ou trois appels, qu'aimerais-tu partager ?

Sujets, ambiance, durée confortable et créneaux possibles.

Qu'aimerais-tu recevoir sous forme de photo ou d'audio ?

Et quels formats préfères-tu ne pas utiliser ?

De quel rythme ou de quelle discrétion as-tu besoin ?

Notifications, périodes de silence, façon de te parler, pseudonyme visible...

Envies & limites

03 · DESSINER LES CONTOURS

Tes réponses ouvrent la conversation : elles ne t'engagent à aucune pratique.

Quel ton te plaît entre tendresse, flirt et désir ?

Ce que tu aimerais ressentir dans nos mots et nos appels.

Fantasmes, allusions ou scénarios que tu aimerais évoquer

Tu peux rester général·e ; nous préciserons ensemble ce qui est bienvenu.

Tes limites non négociables

Mots, sujets, images ou mises en scène à exclure. Tu peux les modifier ensuite.

Et si nous partageons des photos ou des audios ?

Ce que tu souhaites recevoir, envoyer ou garder hors de cette semaine.

Qu'est-ce qui t'aidera à te sentir libre et en confiance ?

Une attention, une précision de cadre, une manière de demander ton accord...

Une question pour moi, ou quelque chose à ajouter ?