

MENTORAT EN LIGNE · DOCUMENT PROVISOIRE

Comprendre le BDSM

Un parcours d'initiation pour regarder les pratiques au-delà des clichés et commencer par les bons repères.

Ce programme est un aperçu fictif de travail. Les contenus vidéo, les ressources et les fichiers définitifs seront remplacés ou complétés avant la mise en vente finale dans la boutique.

LE FIL CONDUCTEUR

Un cadre solide ne réduit pas le désir : il lui donne un endroit où se déployer. Le parcours propose des repères, pas une manière unique de pratiquer.

CHOISIR SON RYTHME

5 chapitres

5 chapitres indépendants, 10 euros chacun. Les chapitres peuvent être choisis séparément et ajoutés un par un au panier.

Parcours complet

Accès au mentorat complet : 90 euros. Les ressources sont accessibles après l'achat dans l'espace client.

PROGRAMME INDICATIF

- Chapitre 01 - Sortir des clichés : définir le BDSM et distinguer image, désir et pratique.
- Chapitre 02 - Les repères : découvrir SSC, RACK, PRICK et les 4C.
- Chapitre 03 - Désirs et limites : identifier ce qui attire et ce qui reste hors cadre.
- Chapitre 04 - Consentir en conscience : poser les bases d'un consentement éclairé et révocable.
- Chapitre 05 - Préparer l'exploration : transformer ses questions en repères concrets.

EXTRAIT

Le BDSM commence avant la pratique.

Avant le geste, il y a la représentation que l'on s'en fait et la manière dont on imagine le rôle de chacun. Prendre le temps de distinguer une image, une envie et une limite permet d'entrer dans l'exploration sans se forcer à correspondre à un personnage.

On peut alors poser une première question simple : qu'est-ce que je souhaite comprendre avant d'essayer ?

À RETENIR

Révocabilité

Le consentement reste révocable, même après un accord initial.

Présence

Un cadre précis soutient l'écoute au lieu de la remplacer.

Document de démonstration - version provisoire à remplacer par le programme éditorial définitif.